

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

È previsto un numero massimo di 20 partecipanti.  
Le iscrizioni devono pervenire entro il 30/10/2019  
secondo una delle seguenti modalità:

- inviando una e-mail all'indirizzo di posta:  
[serv.psicofisiologia@unipd.it](mailto:serv.psicofisiologia@unipd.it);
- inviando un fax al n. [049/8278451](tel:0498278451) alla c.a. della Sig.ra  
Manuela Marcato specificando nell'intestazione:  
– Iscrizione Corso Biofeedback

Il pagamento va effettuato contestualmente all'iscrizione  
tramite bonifico bancario intestato a: Dipartimento di  
Psicologia Generale, Università di Padova. INTESA  
SANPAOLO SPA

IBAN: IT48G0306912117100000046146

Causale: CORSO BIOFEEDBACK e  
NEUROFEEDBACK 2019

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

### Corso completo:

- Per Professionisti: 700 euro (+ marca da bollo da € 2).
- Per Dottorandi e Specializzandi: 400 euro (+ marca  
da bollo da € 2)

### Singolo modulo:

- Per Professionisti: 300 euro (+ marca da bollo da € 2).
- Per Dottorandi e Specializzandi: 180 euro (+ marca da  
bollo da € 2)

### Crediti ECM richiesti per: psicologi e medici

Provider ECM: Dipartimento di Medicina-DIMED, Università  
degli Studi di Padova id.1884

## DESTINATARI

Professionisti, specializzandi, dottorandi, laureati  
(Laurea di II livello) nell'ambito delle discipline  
psicologiche e sanitarie (Psicologi, Psichiatri, Neurologi,  
Fisiatri, Odontoiatri, Professionisti nell'area delle  
Scienze Motorie) che intendano utilizzare il Biofeedback  
nella loro pratica professionale.

## SERVIZIO DI PSICOFISIOLOGIA

### Prof.ssa DANIELA PALOMBA M.D.

Professore Ordinario di Psicologia Clinica

### Prof.ssa GIULIA BUODO Ph.D.

Professore Associato di Psicologia Clinica

### Prof. CLAUDIO GENTILI Ph.D.

Professore Associato di Psicologia Clinica

### Dott. SIMONE MESSEROTTI BENVENUTI Ph.D.

Ricercatore di Psicologia Clinica

### Dott.ssa ELISABETTA PATRON Ph.D

Assegnista di Ricerca

### Dott.ssa GIULIA DEMO M.S.

Borsista

## CONTATTI

L.I.R.I.P.A.C.

Laboratori Interdipartimentali per la Ricerca Psicologica Applicata e  
Clinica

### SERVIZIO DI PSICOFISIOLOGIA

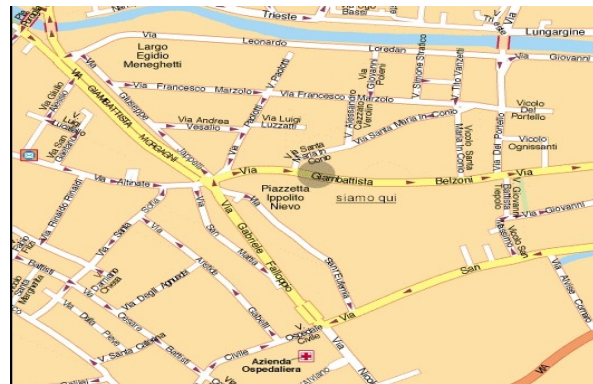
Tel. 049.8278478

[serv.psicofisiologia@unipd.it](mailto:serv.psicofisiologia@unipd.it)

[www.biofeedbackpadova.it](http://www.biofeedbackpadova.it)

Via Belzoni, 84 - 35121 Padova

## SEDE CORSO



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA

Università degli Studi di Padova

Dipartimenti di Psicologia

L.I.R.I.P.A.C.

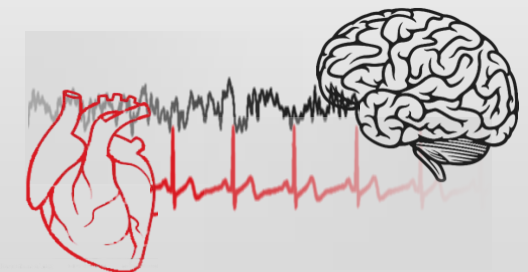
Laboratori Interdipartimentali per la Ricerca

Psicologica Applicata e Clinica

## SERVIZIO DI PSICOFISIOLOGIA

15 - 16 - 17 Novembre 2019

**BIOFEEDBACK e  
NEUROFEEDBACK  
APPLICAZIONI CLINICHE E  
PROTOCOLLI DI TRATTAMENTO**



## **BIOFEEDBACK e NEUROFEEDBACK** **15 - 17 NOVEMBRE 2019**

Il biofeedback è una consolidata procedura psicofisiologica di autoregolazione mentale e corporea che permette di incidere su diversi disturbi di rilievo clinico-sociale (disfunzioni emozionali, disturbi da stress, dolore cronico, disturbi legati a disfunzioni EEG, come l'ADHD).

### **FINALITA' E OBIETTIVI FORMATIVI**

Il corso fornirà:

- una conoscenza approfondita delle basi scientifiche del biofeedback e delle principali applicazioni cliniche;
- le conoscenze e le competenze di base per la corretta rilevazione e registrazione dei principali indici fisiologici (frequenza cardiaca, tono muscolare, elettroencefalogramma);
- la capacità di eseguire un assessment psicofisiologico e di analizzare correttamente i dati acquisiti;
- la capacità di impostare e organizzare una seduta e un training di biofeedback;
- la capacità di impostare ed organizzare un training di biofeedback in due applicazioni cliniche: ansia - stress e dolore cronico;
- la capacità di impostare ed organizzare un training di Neurofeedback in ambito clinico e neuropsicologico.

Le conoscenze e competenze preliminari acquisibili attraverso il Corso Base di Biofeedback, sono richieste per poter frequentare i corsi avanzati.

### **PROGRAMMA DEL CORSO**

Nel corso le relazioni sono sempre affiancate da esercitazioni pratiche ed esemplificazioni cliniche.

**Crediti ECM richiesti per: psicologi e medici**  
**Provider ECM: Dipartimento di Medicina-DIMED,**  
**Università degli Studi di Padova id.1884**

**RELATORI:** Prof.ssa Daniela Palomba, Prof.ssa Giulia Buodo, Dott. Simone Messerotti Benvenuti, Dott.ssa Elisabetta Patron, Dott.ssa Lorena Zanus

### **VENERDÌ 15 NOVEMBRE**

#### **IL BIOFEEDBACK: INQUADRAMENTO E RILEVAZIONE SEGNALI**

(Prof.ssa Daniela Palomba, Prof.ssa Giulia Buodo, Dott.ssa Elisabetta Patron)

9.00 - 9.15: Registrazione dei partecipanti.

9.5 - 11.00: Il contesto scientifico del biofeedback.

11.00 – Coffee break

11.15 - 13.00: La rilevazione dei segnali. psicofisiologici: FC, SC, EMG.

13.00 – Pausa pranzo

14.00 - 16.00: Esercitazioni sulla rilevazione dei segnali fisiologici.

16.00 – Coffee break

16.15 – 17.45: Heart Rate Variability Biofeedback.

### **SABATO 16 NOVEMBRE**

#### **GESTIONE DELLO STRESS E DOLORE CRONICO** (Dott.ssa Elisabetta Patron, Dott.ssa Lorena Zanus)

9.00 - 9.15: Registrazione dei partecipanti.

9.15 -11.00: Interventi di biofeedback nella gestione dell'ansia e dello stress.

11.00 – Coffee break

11.15 - 13.00: Esercitazioni e casi clinici: FC, SC e TH.

13.00 -Pausa pranzo

14.00 - 16.00: Interventi di biofeedback nei disturbi da dolore cronico.

16.00 – Coffee break

16.15 – 17.45: Esercitazioni e casi clinici: EMG e TH.

### **DOMENICA 17 NOVEMBRE**

#### **IL NEUROFEEDBACK**

(Dott. Simone Messerotti Benvenuti)

9.00 - 9.15: Registrazione dei partecipanti.

9.00 - 11.00: Il Neurofeedback: inquadramento e principali ambiti applicativi.

11.00 – Coffee break

11.15 - 13.00: Basi neurofisiologiche e rilevazione del segnale elettroencefalografico, EEG (con esercitazioni pratiche).

14.00 - 16.00: Il Neurofeedback nella riabilitazione neuropsicologica e nel trattamento di pazienti con ADHD e altre forme di discontrollo.

16.00 – Coffee break

16.15 – 17.45: Il Neurofeedback per la riduzione della sintomatologia ansiosa e depressiva.